

DE TIEN LEEFREGELS



10 oktober 2021
Parochie Heilige Drie-eenheid
St.Stephanuskerk
Meppel

♫ Met open armen

Openingslied

Kom, als je honger hebt of dorst.
Hier kun je eten, deel met ons.
Kom met je tranen en je pijn.
Hier is het goed, hier mag je zijn.
Met open armen word je ontvangen.

Kom, als je moe bent van je vlucht.
Hier ben je veilig, hier is rust.
Kom met je wanhoop en verdriet.
Hier mag je weer een toekomst zien.
Met open armen word je ontvangen.

Refrein: Welkom in Gods huis,
Welkom in Gods huis,
Welkom in Gods huis,
Welkom, welkom thuis.

Kom met je leegte en je angst.
Hier word je liefdevol omarmd.
Kom maar, als niemand je verstaat.
Hier is een plek voor jouw verhaal.
Met open armen word je ontvangen.
Refrein. 2x

Kruisteken en begroeting

Welkom



Gebed om vergeving

Goede God,
Soms hebben wij geen zin om iemand te helpen.
Soms mag een kind niet meedoen met ons.
Soms zeggen wij onaardige dingen over iemand anders.
Soms blijven wij heel lang boos op een vriendje.

♫ Alle pijn en elk verdriet, wij weten Heer, dat U het ziet.

Goede God,
Laat ons van onze fouten leren.
Dan kunnen wij het weer goed maken met elkaar,
en werken aan een betere wereld.

♫ Alle pijn en elk verdriet, wij weten Heer, dat U het ziet.

Moge de barmhartige en liefdevolle God
zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven,
en ons leiden naar het eeuwig leven. *Amen.*

♫ Gloria

Eer zij de God van de hemel,
de Heer van de geschiedenis.
Eer zij de koning der volken,
Gloria in excelsis.

Eer zij de Vader almachtig.
De God die hoog verheven is
wil onder mensen verkeren,
Gloria in excelsis.

Vrede bij mensen op aarde,
waar Hij al mee begonnen is.
Vrede bij kleinen en groten,
Gloria in excelsis.

Licht van de zon in de opgang
verdrijft de grote duisternis.
Vrede bij mensen op aarde,
Gloria in excelsis.

Gebed

Goede God,
U stelt ons voor de keuze tussen goed en kwaad,
tussen leven en dood.
Leer ons kiezen voor U,
dat wij de weg van uw geboden gaan
én meer dan dat,
- zoals Jezus, de mens naar uw hart,
die ons voorgaat naar U
voor tijd en eeuwigheid.
Amen.

Evangelie naar Mc.10,17-30

Op een dag kwam iemand naar Jezus toelopen. Hij knielde voor Hem neer en vroeg: 'Goede Meester, wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwig leven?'

Jezus zei: 'Waarom noem je Mij goed? Niemand is goed, alleen God. Je kent de geboden: niet doden, niet stelen, niet liegen, niemand oplichten en je vader en moeder eren.'

Hij zei daarop: 'Meester, daaraan heb ik me altijd gehouden.'

Jezus keek hem aan, ging van hem houden en zei: 'Ér is nog één ding: ga verkopen wat je hebt en geef het aan de armen. Dan zul je een schat in de hemel hebben. Kom dan terug om Mij te volgen.'

Woord van de Heer – *Wij danken God.*

♪ De tien geboden

Al heel lang geleden
heeft God laten weten
hoe hij ons graag ziet.
Op stenen geschreven
hoe wij moeten leven:
wat te doen en wat niet.

Het eerste gebod is,
dat Hij alleen God is
van alles wat leeft.
Van Hem kun je leren
om niet te begeren
wat een ander al heeft.

Niet doodslaan, niet stelen,
niet liegen, maar delen
met mensen in nood.
Je ouders waarden,
Gods naam respecteren,
die is heilig en groot.

Eén dag in de rust zijn
je heel goed bewust zijn
dat God om je geeft.
Zo staat het geschreven
en lang zul je leven
zolang als je leeft.

Overweging: De tien leefregels



Geloofsbelijdenis

*Ik geloof dat God een goede God is,
die alles gemaakt heeft
op aarde en in de lucht,
om ons blij te maken.*

IK GELOOF IN GOD

*Ik geloof dat onze vriend Jezus,
geboren uit de maagd Maria
de Zoon van God is,
en dat Hij ons leerde
dat wij steeds vrienden moeten zijn
voor elkaar.*

IK GELOOF IN JEZUS

*Ik geloof dat de Heilige Geest ons helpt
om goede en lieve mensen te worden.*

IK GELOOF IN DE HEILIGE GEEST

*Ik geloof dat het goed is om samen te komen
en te luisteren, samen te zingen, samen te bidden
in de kerk, het huis van God.*

IK GELOOF IN DE KERK

*Ik geloof dat wij na ons leven op de aarde,
voor altijd zullen verder leven bij God.*

IK GELOOF IN HET EEUWIGE LEVEN. Amen.

Voorbede

Goede God,
U hebt ons tien leefregels gegeven
om te leren hoe wij goede mensen kunnen zijn.
Wij bidden u daarom:

Voor alle leiders in de wereld en in de Kerken
dat zij stoppen met ruzie maken en oog hebben
voor alle mensen groot en klein, arm en rijk.
Dat zij beseffen dat God van iedereen houdt.
Laat ons zingend bidden:

♩ *Goede God wij vertrouwen op U,
luister naar wat wij vragen.*

Voor alle mensen, dat wij dankbaar en met respect
omgaan met alle leven op onze aarde. Voor nu en voor later.
Dat wij beseffen dat iedereen en alles meetelt bij God.
Laat ons zingend bidden:

♩ *Goede God wij vertrouwen op U,
luister naar wat wij vragen.*

Voor onze gemeenschappen, dat wij oog hebben voor elkaar,
geduld met elkaar en oprecht met elkaar durven delen en vieren.
Dat wij beseffen dat wij samen een wereld naar God's hart
kunnen maken zoals Jezus ons heeft voorgedaan.
Laat ons zingend bidden:

♩ *Goede God wij vertrouwen op U,
luister naar wat wij vragen.*

Intenties en stil gebed

♩ *Goede God wij vertrouwen op U,
luister naar wat wij vragen.*

Afsluitend gebed

Collecte aankondiging

♫ Brood en wijn

Offerandelied

Jezus breekt het brood, kijkt zijn vrienden aan.
Het zal niet lang meer duren totdat Hij zal gaan.
Hij geeft hen een beker, een beker met wijn,
en zegt: 'Na deze avond zal alles anders zijn.'

Blijf dit doen en denk aan Mij als je samen komt.
Deel het brood en deel de wijn. Ik zal bij je zijn.

Wij breken nu het brood, kijken elkaar aan.
Wij zijn bijeengekomen om te delen in zijn Naam.
In het brood en in de beker met wijn,
voelen wij het teken Hij zal bij ons zijn.

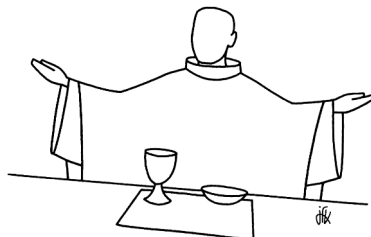
Blijf dit doen en denk aan Mij als je samen komt.
Deel het brood en deel de wijn. Ik zal bij je zijn. 2x

Aanbrengen van de gaven

Bidt, broeders en zusters, jongens en meisjes,
dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God,
de almachtige Vader.

*Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,
tot lof en eer van zijn Naam,
tot welzijn van ons en van heel zijn heilige Kerk.*

Gebed over de gaven



Eucharistisch gebed

De Heer zij met u.

En met uw geest.

Verheft uw hart.

Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

Hij is onze dankbaarheid waardig.

Wij danken U, God.

U hebt ons geschapen om op weg te gaan naar U

en in liefde te leven met elkaar.

U geeft ons ogen om elkaar te zien en een mond om met elkaar te praten. U legt de liefde in ons hart om niet alleen

het goede met elkaar te delen, maar ook al wat moeilijk is.

Zo hebt U ons gemaakt en mogen wij uw kinderen zijn.

Blij danken wij U hiervoor met alle mensen die in U geloven.

En met alle engelen en heiligen zingen wij:

♪ Heilig, het lied van al wat leeft

Refrein: Heilig, het lied van al wat leeft,

zing heilig onze God!

Duisternis en stralend licht, zing heilig,

water onder blauwe lucht, zing heilig,

bloemen in een zee van groen, zing heilig. Refrein.

Zon en maan en sterren gloed, zing heilig,

waterdier en vogel vrij, zing heilig

en vooral jij lieve mens, zing heilig. Refrein.

Ja God, U bent heilig en goed voor ons en alle mensen.

Wij danken U vooral voor Jezus Christus, uw Zoon. Hij kwam in

de wereld omdat de mensen U in de steek gelaten hadden en

niets meer met elkaar te maken wilden hebben.

Hij heeft onze ogen en oren geopend en ons gezegd wie wij zijn:

broers en zussen van elkaar, kinderen van U, onze Vader.

Op dit ogenblik brengt Hij ons samen rond deze ene tafel om te doen wat Hij heeft voorgedaan.

Goede Vader, heilig deze gaven, brood en wijn, zodat zij lichaam en bloed worden van Jezus Christus, uw Zoon.

Want op de avond voordat Hij zijn leven voor ons gaf, was Hij met zijn vrienden voor het laatst aan tafel. Hij nam het brood, dankte U, brak het, gaf het hen en zei:

Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam dat voor U gegeven wordt.

Zo nam Hij ook de beker met wijn, Hij dankte U, gaf Hem aan zijn leerlingen en zei:

Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het altijddurende Verbond. Dit is mijn Bloed, dat voor U en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden.

Daarna zei Hij tot hen: Blijf dit doen om Mij te gedenken.

Daarom zijn wij hier samen, Vader en denken blij en dankbaar aan wat Jezus deed voor ons geluk. Zijn offer heeft Hij aan de kerk gegeven. Zo vieren wij zijn dood en zijn verrijzenis.

Heilige Vader in de hemel, wij bidden U:

neem ons op in uw liefde samen met Jezus, uw beminde Zoon. Hij is voor ons gestorven. Maar U hebt Hem leven gegeven.

♪ Daarom zingen wij:

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

P: Hij leeft nu bij U en toch is Hij ook dicht bij ons.

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

P: Op het einde van de tijd zal Hij als onze Heer verschijnen.
Als uw Rijk gekomen is zijn pijn en tranen, honger en verdriet
voorbij.

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

Vader, U hebt ons uitgenodigd om hier aan deze tafel te eten van
het Brood, het Lichaam van Christus, onze Heer.

Zo maakt U ons blij door de heilige Geest.

Wij bidden U:

Maak ons door dit Brood ook sterk, en geef dat wij meer en meer
gaan doen wat U van ons verwacht.

Denk Heer, aan onze paus Franciscus, aan Cornelis onze bisschop
en aan alle bisschoppen.

Help iedereen die leerling van uw Zoon wil zijn.

Laat hen vrede en vreugde brengen aan alle mensen.

God, onze Vader, breng ons allen eenmaal thuis bij U en bij
Christus, uw Zoon, samen met Maria, zijn Moeder, met Jozef, haar
bruidegom, de heilige Stephanus, de heilige Willibrordus en met
alle heiligen.

Dan zullen wij met Jezus Christus voor altijd bij U zijn.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn,
Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige
Geest. Hier en nu en tot in eeuwigheid.

Amen.

♪ **Onze Vader**

Laten wij zingend bidden tot God, onze Vader, met de woorden
die Jezus ons gegeven heeft:

*Onze Vader in de hemel,
U staat zorgzaam om ons heen.
Geef dat alle mensen weten:
zoals U is er maar één.*

*Doe ons telkens weer geloven
in een wereld zonder pijn,
in uw rijk dat eens zal komen
en dat soms te zien kan zijn.*

*Help ons samen goed te leven
en te doen wat U graag wilt.
Geef ons elke dag te eten
tot de honger is gestild.*

*En vergeef ons wat we fout doen,
net als wij niet blijven staan
bij de fouten van een ander,
maar weer samen verder gaan.*

*Help ons om te zien wat goed is
en wat slecht is, boos of naar.
Geef dat wij het juiste kiezen,
dat we goed zijn voor elkaar.*

*Onze Vader, wij geloven,
dat U onze wereld leidt.
Met uw licht helpt u ons verder.
Hier en nu en straks. Altijd.
Amen. Amen.*

Vredewens

♪ Lam Gods

Lam Gods, dat wegneemt de zonden,
de zonden van de wereld,
ontferm U over ons. 2x

Lam Gods, dat wegneemt de zonden,
de zonden van de wereld,
geef ons de vrede.

Breken van het Brood

Uitnodiging tot de communie

...

Zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.
*Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spreek en ik zal gezond worden.*

Communie

♫ Pianospel

♫ Ik groet U, Maria

Communielied

Soms zie ik een meisje naar het altaar gaan
Daar staat ze een ogenblik stil
Zou ze hierheen komen
om wat weg te dromen
of omdat ze troost vinden wil?

Refrein: Ik groet U, Maria, dag lieve Maria
Een moeder is altijd dichtbij
Ik groet U, Maria, ik vraag U, Maria
Wees ook een moeder voor mij

Waarom staat Maria altijd in het licht
Breng je met die kaarsjes een groet
Wat maakt haar bijzonder
Zorgt ze voor een wonder
Geeft ze je een klein beetje moed? Refrein.

Zal ik strakjes ook eens naar Maria gaan
Zou ze willen denken aan mij
Mag ik haar wel storen
Zou ze mij wel horen
als ik nu eens tegen haar zei: Refrein.

Gebed na de communie

Mededelingen

Mijn eerste gebod

Slottekst

met heel mijn ziel
met al mijn gedachten
met heel mijn verstand
met al mijn krachten

met het kuiltje in mijn wangen
met mijn dikke bovenbenen
met het puntje van mijn neus
met mijn twee kleine tenen

met mijn grappige billen
met de knokkels op mijn hand
met tranen en mijn woede
met mijn rare scheve tand

zal ik van je houden, God,
dat is mijn eerste gebod.

Zegen en wegzending

♪ Dank U voor deze nieuwe morgen

Slotlied

Dank U voor deze nieuwe morgen,
dank U voor elke nieuwe dag.
Dank U dat ik met al mijn zorgen
bij U komen mag.

Dank U voor alle goede vrienden,
dank U o God, voor al wat leeft,
dank U voor wat ik niet verdiende:
dat Gij mij vergeeft.

Dank U voor alle bloemengeuren,
dank U voor ieder klein geluk,
dank U voor alle held're kleuren,
dank U voor muziek.



Dank U dat Gij hebt willen spreken,
dank U, Gij hoort een ieders taal,
dank U dat Gij het brood wilt breken
met ons allemaal.

Dank U, uw liefde kent geen grenzen,
dank U dat ik nu weet daarvan,
dank U, o God ik wil U danken,
dat ik danken kan.

DE TIEN LEEFREGELS

1. Ik ben de enige God. Vergeet dat nooit.
2. Bedenk niet zelf een God. Maak ook geen beeld van Mij.
Dat is niet goed, want niemand weet hoe Ik er uitzie.
3. Jullie mogen niet vloeken of schelden
4. Als jullie zes dagen hebben gewerkt, moeten jullie een dag uitrusten. Die zevende dag moet een bijzondere dag zijn.
5. Hou van je vader en moeder zoals zij van je houden.
Zorg voor ze, zoals ze voor jou zorgen.
Geef wat ze verdienen.
6. Jullie mogen niemand dood maken.
7. Wees elkaar trouw als man en vrouw.
Probeer altijd een echte vriend te zijn.
Zorg ervoor dat mensen op je kunnen rekenen.
8. Je mag nooit iets stelen.
Je kunt niet blij zijn met iets dat niet van jou is.
9. Vertel geen leugens.
Zorg dat de dingen die je zegt waar en goed zijn.
10. En tenslotte wil ik niet dat jullie jaloers zijn op elkaar.
Wees tevreden met jezelf en met wat je hebt.

(Uit : Bijbel voor kinderen Marjanne Busser en Ron Schröder)

Uw gift voor de collecte kunt u overmaken op:

St. Stephanus - Meppel:

NL 89 RABO 0371875889

t.n.v. RK parochie heilige Drie-eenheid, Meppel

O.L.V. Visitatie – Hoogeveen:

NL 83 ABNA 0475142314 t.n.v. RK Kerkbestuur

St. Willibrord - Beilen:

NL 06 RABO 0121574121

t.n.v. penningmeester Vicarie Sint Willibrord Beilen

Via de GIVT-app