

Aandacht

Aandacht is een
variatie van liefde

Ze is een geschenk
dat je ontvangt
en geven kunt.

Ze is niet alleen
op zichzelf gericht.
Ze ziet ook een ander.

Ze verspreidt licht.
Ze heeft fantasie
en is verrassend.
Ze haalt mensen
uit de schaduw.

Ze is attent
En creatief.
Ze denkt aan wie
gemist wordt..

Ze kan stil zijn.
Maar ook stem geven
aan wat vergeten wordt..

Aandacht is voedsel
voor de ziel
Onmisbaar als de liefde